



1/3 2017

## Nyt måltidsmærke fra Fødevarestyrelsen

### Kære Skoleledelse

Fødevarestyrelsen har netop lanceret **Måltidsmærket** og en guide til sundere mad på landets skoler og fritidsordninger. Måltidsmærket skal gøre det nemmere for køkkenfaglige og pædagoger at tilberede sund mad, der samtidig er lækker – og med Måltidsmærket kan I vise omverdenen, at jeres skole giver eleverne sund næring til læring, hvad enten det er frokost fra kantinen, mellem-måltider fra skoleboden eller eftermiddagsmad i fritidsordningen.

Jeres skole kan få Måltidsmærket, hvis jeres madtilbud følger de principper, der er beskrevet i Fødevarestyrelsens guide til sundere mad i skolen. Får I maden leveret fra en ekstern leverandør, kan I stille krav om, at maden lever op til principperne bag Måltidsmærket.

### Måltidet er mere end mad

Uanset om jeres skole tilbyder mad, eller eleverne har madpakker med hjemmefra, er rammerne om måltidet vigtige for elevernes trivsel og læring både i skolen og fritidsordningen. Alle elever skal have tid og rum til at spise, så de ikke drøner ud i skolegården, uden at de har fået det nødvendige brændstof til at få det bedste ud af skoledagen. Derfor vil vi samtidig med Måltidsmærket gerne sætte fokus på rammerne om måltidet. Vi har udviklet fem råd til at skabe gode rammer om måltidet som inspiration til, hvordan I sikrer, at jeres elever får mest ud af deres måltider. Vedhæftet er de fem råd, som I kan hænge op.

### Hvad er jeres vision for mad og måltider?

Som skoleledelse kan I være med til at sikre både sunde måltider og gode rammer for jeres elever, fordi I ved bedst, hvad der virker hos jer. Ved at arbejde sammen på tværs af ledelse, skolebestyrelse og elevråd skaber I et godt udgangspunkt for en fælles måltidskultur på jeres skole. Principper og handleplaner for mad og måltider er en god måde at sikre, at I arbejder sammen. Samtidig er det en god måde at integrere evt. kommunale visioner i praksis. I kan bruge Måltidsmærket og de fem råd som en anledning til at tage en dialog om måltidskultur herunder visioner, målsætninger og madtilbud på jeres skole. Vi har derfor også sendt et brev til jeres bestyrelse og elevråd for at inspirere dem til at tænke over det gode måltid.

Vi håber, at I vil tage Måltidsmærket og de fem råd til jer og være med til at bane vejen for sund mad og gode måltider i skolen. Læs mere om Måltidsmærket og tilmeld jer på [www.måltidsmærket.dk](http://www.måltidsmærket.dk).

Vi vil gerne hjælpe jer godt i gang – og I er derfor velkommen til at booke os til sparringsmøde eller til at kontakte os på [maaltdidsmaerket@fvst.dk](mailto:maaltdidsmaerket@fvst.dk) eller 72 27 66 17 alle hverdage fra kl. 9-13.

Med venlig hilsen

**Esben Egede Rasmussen**

Direktør for Fødevarestyrelsen