



Så meget plads er der til tomme kalorier PÅ EN UGE for børn 3-6 år

**SPIS MINDRE  
SUKKER**





Så meget plads er der til tomme kalorier PÅ EN UGE for børn 7-10 år

**SPIS MINDRE  
SUKKER**





Så meget plads er der til tomme kalorier PÅ EN UGE for børn 11-15 år

**SPIS MINDRE  
SUKKER**





# Så meget plads er der til tomme kalorier PÅ EN UGE for kvinder

**SPIS MINDRE  
SUKKER**







Så meget plads er der til tomme kalorier PÅ EN UGE for mænd

**SPIS MINDRE  
SUKKER**

