



1/3 2017

Nyt måltidsmærke fra Fødevarestyrelsen

Kære Skolebestyrelse

I dag spiser danske skoleelever omkring halvdelen af deres hverdagsmad i skolen. Sund, nærende og ikke mindst appetitvækkende mad er det brændstof, de har brug for. Fødevarestyrelsen har derfor lanceret **Måltidsmærket** og en guide til sundere mad på landets skoler og fritidsordninger. Måltidsmærket er jeres garanti for, at eleverne på skolen bliver tilbudt sund mad – hvad enten det er frokost fra kantinen, mellemmåltider fra skoleboden eller eftermiddagsmad i fritidsordningen.

Måltidet er mere end mad

Uanset om jeres skole tilbyder skolemad, eller eleverne har madpakker med hjemmefra, er rammerne om måltidet vigtige for elevernes trivsel og læring. Derfor vil vi samtidig med Måltidsmærket gerne sætte fokus på rammerne om måltidet. Vi har udviklet **fem råd** til at skabe gode rammer om måltidet som inspiration til, hvordan I sikrer, at jeres elever får mest ud af måltiderne. Vedhæftet er de fem råd, som også er sendt til skoleledelsen og elevrådet.

Hvad er jeres mål og vision for mad og måltider?

Som skolebestyrelse har I mulighed for at spille en vigtig rolle for maden og måltiderne på skolen. Ved at arbejde sammen på tværs af ledelse, skolebestyrelse og elevråd skaber I et godt udgangspunkt for en fælles måltidskultur på jeres skole. Principper for mad og måltider er en god måde at sikre, at I arbejder sammen. Samtidig er det en god måde at integrere evt. kommunale visioner i praksis. I kan bruge Måltidsmærket og de fem råd som en anledning til at tage en dialog om måltidskultur herunder visioner, målsætninger og madtilbud på jeres skole.

Vi håber, at I vil tage Måltidsmærket og de fem råd til jer og være med til at bane vejen for sund mad i skolen. Læs mere på www.måltidsmærket.dk.

Vi vil gerne hjælpe jer godt i gang – og I er derfor velkommen til at booke os til sparringsmøde eller til at kontakte os på maalidsmaerket@fvst.dk eller 72 27 66 17 alle hverdage fra kl. 9-13.

Med venlig hilsen

Esben Egede Rasmussen
Direktør for Fødevarestyrelsen