



1/3 2017

Nyt måltidsmærke fra Fødevarestyrelsen

Kære Skole- og Sundhedsforvaltning

Fødevarestyrelsen har netop lanceret **Måltidsmærket** og en guide til sundere mad på landets skoler og fritidsordninger. Måltidsmærket skal gøre det nemmere for køkkenfaglige og pædagoger at tilberede sund mad, der samtidig er lækker – og med Måltidsmærket kan jeres skoler vise, at de giver eleverne sund næring til læring, hvad enten det er frokost fra kantinen, mellemmåltider fra skoleboden eller eftermiddagsmad i fritidsordningen.

Måltidsmærket er frivilligt og gratis at bruge. Den enkelte skole eller fritidsordning kan få Måltidsmærket, hvis deres madtilbud følger de principper, der er beskrevet i Fødevarestyrelsens guide til sundere mad i skolen. Får skolerne i jeres kommune maden leveret fra en ekstern leverandør, kan I stille krav om, at maden lever op til principperne bag Måltidsmærket.

Måltidet er mere end mad

Uanset om skolen tilbyder skolemad, eller eleverne har madpakker med hjemmefra, er rammerne om måltidet vigtige for elevernes trivsel og læring. Alle elever skal have tid og rum til at spise, så de ikke drøner ud i skolegården, uden at de har fået det nødvendige brændstof til at få det bedste ud af skoledagen. Derfor vil vi samtidig med Måltidsmærket gerne sætte fokus på rammerne om måltidet i skole og fritidsordning. Vi har udviklet **fem råd** til at skabe gode rammer om måltidet. Rådene er også sendt ud som inspiration til jeres skoler.

Kommunens mål og vision skal leve på skolerne

Vi håber, at Måltidsmærket og de fem råd bliver en anledning for jer til at tage en dialog både internt i forvaltningen og med jeres skoler om visioner, målsætninger og madtilbud i jeres kommune.

Vi har også sendt information og elektronisk udgave af den nye guide og de 5 råd til jeres skoler herunder skoleledelse, elevråd og bestyrelse. Læs mere og find alle materialer inkl. brevene der er sendt til skolerne på www.måltidsmærket.dk.

Vi vil gerne hjælpe jer godt i gang – og I er derfor velkommen til at booke os til sparringsmøde eller til at kontakte os på maaltidsmaerket@fvst.dk eller 72 27 66 17 alle hverdage fra kl. 9-13.

Hvis brevet ikke er relevant for dig, bedes du give det til en skole/sundhedskonsulent, der arbejder med skolerne i jeres kommune fx omkring mad og måltider.

Med venlig hilsen

Esben Egede Rasmussen

Direktør for Fødevarestyrelsen